

SUND FORNUFT MENU

UGE 39

MANDAG

DAGENS LUNE RET



Shepherd´s pie på oksekød toppet med rodfrugtmos (1,6,10,15)

DAGENS GRØNT

Stegt champignon vendt med spinat og tranebær, salat af gulerod i skiver vendt med romanie marineret med grape

Dagens salatbuffet: Hjertesalat og lolo bionde, ærter, tomat, fennikel , squash. Purløgs dressing (6,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

kalkunsalat med ærter, bladselleri og persille vendt i yoghurt smagt til med peber (6,10,13)

Sprængt kalvebryst med pickles og peberrod (11,13)

Rullepølse med ramsløg hertil portvin sky og cornichons (13)

Hvis tilkøbt: Gravad okselårtunge med rucola, balsamico og parmesan (11,13)

Hvis tilkøbt: Oste og rygeost med marmelade (6)

Dagens brød (1,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 39

TIRSDAG

DAGENS LUNE RET

letrøget glaseret skinke (1 stk. pr. person) med blomkålsgratin toppet med syltede blomkålsblade (1,2,6,11,13,15)

DAGENS GRØNT

Dampet broccoli med syltede løg (13)

Mix salat af kerner vendt med tern af rodfrugter og savojskål (1,10,13)

Dagens salatbuffet: Iceberg og frisee, gulerod, agurk, peberfrugt, spirer (7)
urte creme på skyr (6,11,13,15)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Makrelsalat med dild og syltet citron (3,13)

Æggekage med spinat og ost (2,6) Sdr.jysk spegepølse med remoulade og ristet løg (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Kalvecuvette med glaseret perleløg

skæreost med kompot af porre og urter (6,13)

Dagens brød (1,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 39

ONSDAG

DAGENS LUNE RET

Torskefisk i citron/dild creme hertil kartofler vendt med porre, forårsløg og revet broccoli (1,3,6,15)

DAGENS GRØNT

Hovedsalat vendt med syltede blommer og vannødder (9,13)

Salat af pasta med bagt tomat, spinat, bagt aubergine (1,2)

Dagens salatbuffet: Spinat og romanie, gulerod, grønne bønner, majs, rosiner. Rød pesto på solsikkekerner (13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skinkesalat rørt på skyr og mayo med purløg og rødløg (2,6,11)

Krydret kamfilet med coleslaw (2,6,11,13,15)

Roastbeef med bearnaisemayonnaise (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Kyllingelever-pate med agurkesalat (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: Skæreost med oliven (6)

Hvis tilkøbt: Figenkugler med kerner

Dagens brød (1,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 39

TORSDAG

DAGENS LUNE RET



Kyllingelår (1 stk. pr. person) stegt med garam masala hertil cremet dahl på grønne og røde linser med rodfrugter og koriander (1,6,10,13,15)

DAGENS GRØNT

Revet blomkål med lime, koriander, spidskommen, gurkemeje og mynte (7)
stegte kikærter og rødbeder stegt med saltsyltede citroner vendt med friske cherry tomater og urter.

Dagens salatbuffet: Radiccio og feldsalat, broccoli, peberfrugt ananas, Kinaradisse. Tomat dressing (6)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Oksekødsalat med mango, gulerod og asiatisk marinade (7,8,13,15)

Kartoffelfad med chili/tomatcreme (2,6,11,15)

Spegeskinke med olivenmix og rucola (15)

Hvis tilkøbt: Kyllingefarsbrød med chilisyltet agurk (1,2,6,15)

Hvis tilkøbt: Skæreost med syltede nødder (6,9)

Brombær kage med pecannødder og perlesukker (1,2,6,9)

Dagens brød (1,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 39

FREDAG

DAGENS LUNE RET



Gammeldags oksesteg (1 stk. pr. person) med kogte rodfrugter i egen sky hertil knuste kartofler vendt med purløg og karse (1,6,11,13,15)

DAGENS GRØNT

Grønsalat med iceberg, kinakål, tomat, ærter og agurk.

Waldorfsalat med druer, selleri, valnødder (2,6,9,10,11,13)

Dagens salatbuffet: Salat mix og frilise, blomkål, gulerod, rød spidskål, ærter, senneps vinaigrette (10,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Torskerilette med forårsløg, kapers og urter (2,3,6,10,11,13)

Rullesteg med rødbede og persille.

Mortadella med humus (8,9,15)

Hvis tilkøbt: Oksefilet med urtecreme (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Skæreoost med svesker (6,13)

Dagens brød (1,6,8,9)



30-60% økologi



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg